

## Unser Aktivierungsangebot

Um das geistige und körperliche Wohlbefinden zu erhalten bieten wir abwechslungsreiche Aktivitäten an. Unsere Aktivierungsfachfrauen gehen auf die Wünsche und Bedürfnisse unserer Bewohnenden ein und haben stets ein offenes Ohr für individuelle Anliegen.



Geselligkeit, Bewegung, Musik - jeder Mensch hat unterschiedliche Vorlieben.

Jeden Monat stellen unsere Fachpersonen ein vielseitiges Programm zusammen. Spaziergänge, Tanznachmittage oder Handarbeitsstunden bringen Abwechslung und fördern das Zusammenleben. Die Aktivitäten geben zudem körperlich und geistig Kraft und stärken die vorhandenen Ressourcen unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

- Turnen & Bewegungsspiele
- Kochen
- Vorlesen & Singen
- Gedächtnistraining
- "Fürabehöck"
- Handarbeiten
- "Kaffeechränzli"
- Kino-Nachmittag
- Männerstammtisch uvm.

