

## Externe Leistungserbringer

Um Ihnen einen bestmöglichen Service zu bieten, arbeiten wir mit externen Fachpersonen zusammen, welche Ihre Dienstleistungen bei uns im Haus anbieten.

### Physiotherapie

Grundangebot der Physiotherapie:

- Neurologische Rehabilitation und Therapie nach Bobath (mit Dysphagie)
- Funktionelle Bewegungslehre
- Postoperative Rehabilitation
- Manuelle Lymphdrainage
- Kinästhetik
- Massage
- Ganganalyse / Sturzprophylaxe
- Atemphysiotherapie
- Domizilbehandlungen

Mit einer ärztlichen Verordnung werden die Kosten von den Krankenkassen oder Unfallversicherungen übernommen. Sämtliche Leistungen können auch privat bezogen werden.

Bei Fragen und Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte direkt an Frau Simone Sterchi.

Simone Sterchi  
dipl. Physiotherapeutin  
Tel: 079 435 55 90

### Ergotherapie

Dem Seniorencentrum steht eine externe Ergotherapeutin zur Verfügung. Bei Bedarf kommt diese zu uns ins Seniorencentrum oder zu Ihnen zu Hause. Kosten trägt die Krankenkasse. Melden Sie sich direkt bei uns: 034 421 99 55

Rita Kast  
dipl. Ergotherapeutin



### **Fusspflege**

Ihre Füsse können Sie durch das externe Fusspflegeteam von Herr René Werthmüller behandeln und pflegen lassen. Anmeldungen erfolgen bei Bedarf über das Sekretariat: 034 421 99 00.

Mobile Fusspraxis René Werthmüller  
Uf em Feld 8  
3303 Münchringen

Tel: 031 761 38 01  
Mobile: 079 334 56 05  
[www.podologie-mobil.ch](http://www.podologie-mobil.ch)



### **Coiffeur**

In unserem Seniorencentrum befindet sich ein Coiffeursalon. Frau Manuela De Annuntiis frisiert sie bei uns im Haus zu Spezialpreisen. Anmeldungen erfolgen bei Bedarf über den Empfang des Seniorencentrums oder direkt bei Frau De Annuntiis. Externe Kunden dürfen sich auch gerne in Ihrem Salon im Dorf bedienen lassen.

Coiffeur Wellkamm  
Frau Manuela de Annuntiis  
Dorfstrasse 6  
3324 Hindelbank

Tel: 034 411 22 11  
Email : [manuela@wellkamm.ch](mailto:manuela@wellkamm.ch)



## Hörberatung HörAid

Die mobile Hörberatung besucht uns auch im Seniorencentrum Jurablick. Sie kommen in den Genuss einer professionellen Beratung nach Ihren Bedürfnissen abgestimmt. Anmeldungen erfolgen bei Bedarf über das Sekretariat: 034 421 99 00.

- Professionelle Höranalyse mit modernster Technik
- Höranalyse
- Anpassung des Hörsystems gemäss Hörverlust und Bedürfnis
- Beratung und Erklärung der verschiedenen Hörsysteme
- Tipps und Tricks für den Alltag und in spezieller Umgebung

Johanna Steiner  
Tel: 079 469 73 78



## Feldenkrais-Therapie

Frau Susanna Gerber bietet körperliche Bewegung und Wohlbefinden vor Ort an. Nach der Feldenkrais-Methode wird das Körper-Gedächtnis aktiviert und erhalten. Das Angebot wird in Gruppen- und Einzelkursen angeboten. Anmeldungen erfolgen nach Bedarf direkt über Susanna Gerber.

Susanna Gerber  
Tel: 079 681 48 44

## Freies Singen mit Morgenchor

Um die Gemeinschaft und das Zusammensein zu fördern, bietet Frau Plattner regelmässig ein Freies Singen vor Ort an. Es sind alle singfreudigen Senioren willkommen. Die Anmeldung erfolgt direkt über uns: 034 421 99 00

Musikerei  
Tabea Plattner  
Tel: 079 670 90 07

## Altersturnen für Senioren Pro Senectute

Jede Woche bietet das Altersturnen der Pro Senectute Bewegung für Körper und Geist an. Das Angebot wird in Gruppen angeboten. Die Anmeldung erfolgt direkt über uns: 034 421 99 00

Monica Hofer  
Tel: 034 411 23 83



## Optiker

Auf Wunsch können wir ein Termin vor Ort mit unserer Optikerin vereinbaren. Sie führt Sehtest und Analysen der Sehstärke durch und berätet Sie gerne beim Kauf einer Brille. Reparaturen oder kleinere Anpassungen der vorhandenen Brille sind auch möglich.

Optiker Heinzelmann  
Marianne Nadenbousch  
031 311 63 46

